

# 2024年 銀髮族學院



| 日期       | 時間            | 主題                  |
|----------|---------------|---------------------|
| 10/15(二) | 13:30 ~ 17:00 | 開幕典禮<br>超慢跑的動感旅程(I) |
| 10/18(五) | 13:30 ~ 16:30 | 超慢跑的動感旅程(II)        |
| 10/22(二) | 13:30 ~ 16:30 | 運動科學養生              |
| 10/24(四) | 13:30 ~ 16:30 | 飲食科學養生              |
| 10/29(二) | 13:30 ~ 16:30 | 魔術輔療(I)             |
| 10/31(四) | 13:30 ~ 16:30 | 魔術輔療(II)            |
| 11/04(一) | 13:30 ~ 16:30 | 長照知多少               |
| 11/07(四) | 13:30 ~ 16:30 | 慢病管理<br>結業典禮        |



國立臺北護理健康大學

**健康科技學院**

College of Health Technology  
National Taipei University of Nursing Health Sciences

報名請掃描



聯絡電話：(02)2822-7101 #1203 王哲彥 專員

報名時間：即日起至113 / 10 / 04 (五)